

L@ Lettre de l'Udaf 62



95 % des personnes interrogées par l'Observatoire des familles de l'Unaf considèrent la parentalité comme une source d'épanouissement.

P.2

Banque images © Canva

AU SOMMAIRE DE CE NUMÉRO

LE DOSSIER
La parentalité aujourd'hui : entre bonheur et défis quotidiens
page 2

Gamins exceptionnels
page 3

Les 30 ans d'"Enfance-Télé : Danger?"
page 4

L'appel à mobilisation d'APF France handicap
page 4

L'union au national
page 5

PORTRAIT de bénévole
page 6



En ce début d'année 2025, j'ai le plaisir, au nom de l'Udaf du Pas-de-Calais, d'adresser à toutes les familles du Pas-de-Calais, mes meilleurs vœux de bonne santé, de bonheur, de réussite dans leurs engagements et dans tous les aspects de leur vie familiale.

Je m'adresse aussi aux associations familiales et à leurs familles. L'Udaf a à cœur d'être un point de repère stable dans la défense des familles. Elle l'est depuis de nombreuses années, puisque 2025 sera l'année anniversaire de la création de l'Unaf (Union Nationale des Associations Familiales). 80 ans, quel bel âge ! Pourtant les défis pour les familles et les associations qui les représentent sont nombreux (logement, grand âge, santé, ...)

L'Udaf du Pas-de-Calais est déjà impliquée dans ces sujets et a pu en échanger plus en profondeur sur le terrain dans le cadre des rencontres avec les associations, les fédérations d'associations familiales, les représentants des familles dans les institutions locales et départementales au second semestre 2024.

En 2025, elle poursuivra cette démarche d'«aller vers» ! La proximité, l'Udaf y est attachée. Elle souhaite que les familles sachent que leurs problèmes peuvent être mieux pris en compte et jouer pour cela un rôle de relai pour que 2025 soit une « bonne année ».

FRANCIS HENNEBELLE,
Président de l'Udaf

La parentalité aujourd'hui : entre bonheur et défis quotidiens

Une récente étude nationale, menée par l'Observatoire des familles du réseau Unaf, révèle un portrait nuancé de la parentalité en France. Présentée par Stéphane Lefebvre-Mazurel d'Opinion Way, cette enquête intitulée « Être parent aujourd'hui » met en lumière les joies et les défis auxquels font face les nouveaux parents.

Le bonheur d'être parent reste indéniable : 95 % des personnes interrogées considèrent la parentalité comme une source d'épanouissement. Cette satisfaction s'exprime principalement à travers des aspirations essentielles : la transmission de valeurs et l'accompagnement vers la réussite, tant scolaire que professionnelle.

Cependant, l'étude révèle également les obstacles contemporains de la parentalité. En tête des préoccupations figure la gestion des écrans.



54 % des parents

citent la gestion des écrans comme l'une des principales difficultés éducatives

Les parents d'aujourd'hui font face à différents défis majeurs, qui représentent de réelles difficultés dans leur relation avec leurs enfants et dans leur rapport à la parentalité.

35 %

Suivi de la scolarité et de l'orientation

41 %

Gestion des relations des enfants avec d'autres enfants

42 %

Affirmer l'autorité parentale

42 %

Aborder les sujets délicats

54 %

Gestion de l'utilisation des écrans

Un parent sur quatre fait confiance à son instinct, on parle souvent de l'instinct maternel et de l'instinct paternel. Cependant, on remarque que la plupart recherchent des modèles, qu'ils trouvent surtout dans leur entourage proche.

Une pression de plus en plus importante est exercée sur les parents d'aujourd'hui, et il n'est pas toujours facile de trouver sa place et d'avoir confiance en ce que l'on fait.

Au delà du fait de trouver sa place dans sa propre famille, la répartition des rôles parentaux reste également un sujet de discussion. Si 81 % des pères se déclarent satisfaits de la distribution des tâches, seules 67 % des mères partagent cet avis. Les mères demeurent particulièrement investies dans les domaines de la santé, de l'alimentation et du développement affectif des enfants.

Les parents d'enfants âgés de 6 à 10 ans expriment un sentiment particulier d'être dépassés par leurs responsabilités. La conciliation entre vie professionnelle et familiale représente un défi majeur, tout comme la gestion du temps de travail.

Cette enquête souligne l'émergence de nouvelles problématiques, notamment l'évolution du rôle paternel et la marchandisation croissante des solutions aux difficultés parentales. Elle met en évidence la complexité de la parentalité contemporaine, où les parents doivent jongler entre traditions familiales et exigences de la société.

Les chiffres clés de l'Unaf



89 % des parents et des enfants trouvent que la relation parents-enfants est bonne

93 %

des parents estiment que le plus grand succès dans la vie est d'être un bon parent



1 famille sur 4 avec enfant(s) mineur(s) est une famille monoparentale

60 %

des parents pensent que la vie va trop vite et se sentent dépassés



30 000 enfants

vivent dans une famille homoparentale

Source : Unaf - Réalités familiales n°143 - 2024

Une association engagée pour l'inclusion

Le **Pôle Ressources Handicap (PRH) du Pas-de-Calais** porté par l'association *Gamins Exceptionnels* est un véritable service de proximité pour les familles et les structures du Pas-de-Calais. Il contribue à faciliter l'accueil des enfants, de 0 à 17 ans révolus, en situation de handicap ou à besoins particuliers.

Le PRH, notamment financé, dans le Pas-de-Calais, par la CAF, le Conseil Départemental, la Mutualité Sociale Agricole et le Service départemental à la jeunesse, à l'engagement et aux sports, permet d'offrir une réponse aux familles et professionnels.

Une mission : l'inclusion en lieu ordinaire

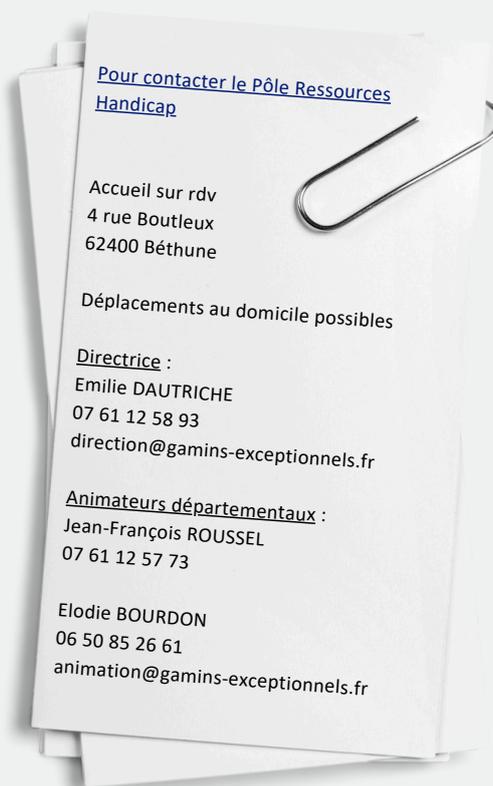
La raison d'être de ce pôle est de favoriser l'inclusion sociale des enfants en situation de handicap, ou à besoins particuliers, dans les structures de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse et ainsi de résoudre les problèmes majeurs que rencontrent les familles dans l'accueil en milieu ordinaire de leur enfant.

Rappelons que l'accueil de tous les enfants est un droit fondamental.

Pour qui ?

-Pour les parents d'un enfant en situation de handicap ou à besoins particuliers, qui envisagent ou hésitent à avoir recours à un mode d'accueil jeunesse ou petite enfance, collectif ou individuel, un séjour de vacances pour leur enfant.

-Pour les élus, organisateurs et gestionnaires de structures jeunesse et petite enfance, séjours de vacances non spécialisés, responsables de service, professionnels de terrain.



Comment ?

Pour les familles ou responsables légaux de l'enfant concerné, le PRH propose l'accompagnement dans le cheminement, dans la réflexion et les démarches préalables à l'accueil.

Il aide les familles à trouver la meilleure solution d'accueil pour

l'enfant, quels que soient ses besoins particuliers, et accompagne durant toute la préparation, l'accueil et l'après.

Le PRH est un lieu d'écoute et d'information avec une grande disponibilité.

C'est aussi la co-construction d'un projet d'accueil personnalisé pour chaque enfant, en considérant ses capacités et ses besoins (centres d'intérêt, limites, adaptations nécessaires, modulation des horaires et de la fréquence d'accueil...)

En ce qui concerne les professionnels, le PRH propose de la sensibilisation et l'accompagnement des gestionnaires et professionnels de la petite enfance, de l'enfance et de la jeunesse, la co-construction de l'accueil de l'enfant, afin de répondre au mieux à ses besoins, la mise à disposition de ressources pédagogiques pour sensibiliser à la différence, au handicap et au vivre ensemble, et fait de l'information sur les aides financières liées aux surcoûts engendrés par l'accueil spécifique.

Le PRH met en lien les structures accueillantes, les familles et les structures d'éducation spécialisée avec comme objectif commun un partenariat autour de la coéducation des enfants concernés.



Handi62 : un nouveau dispositif de garde dans le 62

Un(e) handisitter à domicile pour garder les enfants en situation de handicap

Ce nouveau dispositif de garde porté par *Gamins Exceptionnels* permet de faciliter la garde occasionnelle des enfants en situation de handicap, de libérer du temps aux familles, d'offrir une expérience enrichissante et humaine pour tous, et de participer à la professionnalisation des nouveaux handisitters.

Les profils des enfants et des handisitters sont étudiés en amont afin de répondre au mieux aux besoins des familles. L'handisitter est employé directement par la famille, et peut aussi bien être étudiant que retraité.

Vous souhaitez en savoir plus ?

07 60 12 62 90

handi62@gamins-exceptionnels.fr



Solution de garde à domicile adaptée



LES 30 ANS "D'ENFANCE-TÉLÉ : DANGER?"

En 1994, Janine Busson, fondait l'association "Enfance-Télé : Danger?" et alertait déjà la population sur les effets de utilisation mal contrôlée des écrans, en luttant contre leur influence néfaste dans la vie quotidienne, notamment, chez les plus jeunes. Trente ans après, son combat est plus que jamais d'actualité.

La mission de l'association

L'association "Enfance-Télé : Danger?", basée à Wimereux, a pour objectif principal de promouvoir et de faire appliquer les Droits de l'enfant. Avec ses nombreux bénévoles, dont beaucoup d'enseignants, l'association s'est engagée pour **combattre les violences à la télévision et dans les jeux vidéo** en informant et en éduquant les enfants, les parents et la société en général sur les impacts négatifs sur le développement des enfants que peut avoir une consommation inappropriée de contenus télévisuels et numériques.

Le Bureau de l'association, composé notamment de Janine Busson, sa Présidente (à droite)



Ses réalisations

Première réussite : obtenir la mise en place en 1996 d'une signalétique spécifique qui, en 2022, a déjà évolué. Chiffrée et plus compréhensible, elle avertit les parents et les enfants sur ces violences qui ont envahi nos écrans. L'association utilise diverses stratégies de sensibilisation, notamment des ateliers, des conférences-débats, des ressources en ligne et des campagnes éducatives, à l'instar des "7 trucs chouettes pour gérer les écrans avec astuce" et du "défi : 10 jours sans écrans" ayant lieu chaque année en mars dans toutes les classes qui le souhaitent.



"Les écrans existent, il faut faire avec, mais réussir à se protéger du pire !"

Janine Busson

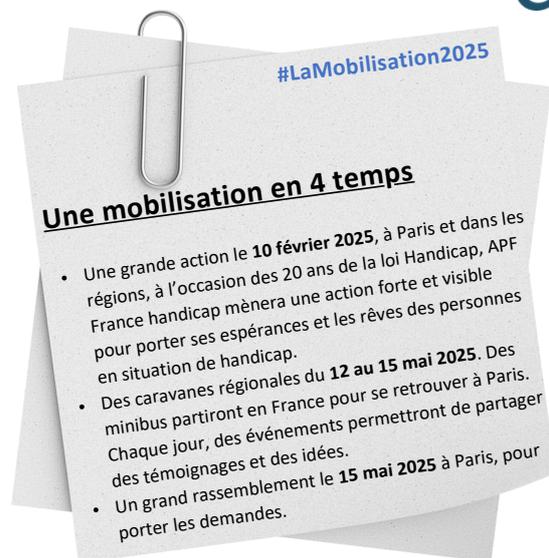
L'APPEL À MOBILISATION D'APF FRANCE HANDICAP



Le handicap, toujours première cause de discrimination en France, la Présidente d'APF France handicap appelle à la mobilisation de tous pour les droits des personnes en situation de handicap.

Les Jeux Olympiques et Paralympiques, avec la ferveur, la réussite et l'espérance soulevées, ont permis de montrer qu'une autre société était possible : plus inclusive et solidaire. En adoptant la motion "Osons et Risquons la société inclusivesselle ! Maintenant !", l'association invite à un rassemblement à Paris en mai 2025, avec pour objectif de convaincre l'opinion publique et de peser pour que changent enfin les politiques.

APF France handicap, avec une revendication toute simple reprise de Charles Garou : "Nous sommes les mêmes".



AGENDA ASSOCIATIF



Cet espace peut être alimenté par les associations du réseau

Automne 2024 - Le groupe d'administrateurs et de salariés chargé des **rencontres associatives** a pu recevoir et écouter plusieurs acteurs locaux à 4 reprises, à Liévin, Calais, Samer et Saint-Martin-lez-Tatinghem. Afin de poursuivre les travaux, d'autres réunions d'échanges avec les associations et les représentants des territoires auront lieu tout au long du premier semestre 2025.

Mardi 27 mai 2025 - Assemblée Générale de l'Udaf 62, ouverte à toutes les familles et associations.



Rencontre associative du 12/12 à Saint-Martin-lez-Tatinghem

Logement : l'actualité en trois points

La révision des loyers HLM au 1er janvier 2025

Depuis le 1er octobre 2024, les APL ont été revalorisées de 3,26% conformément à la loi. Au 1er janvier 2025, les loyers HLM pourront donc être augmentés selon ce même indice jusqu'à 3,26%.

Cette mesure APL/Loyer renoue avec l'application de la loi pour la 4ème année consécutive. Cependant, un rattrapage de l'APL est nécessaire pour compenser la perte très importante de pouvoir d'achat sur les années allant de 2017 à 2020.

Le 84ème Congrès HLM appelle l'État à réinvestir la question du logement

Beaucoup d'organismes HLM sont en très grande difficulté financière.

Avec l'instauration de la réduction du Loyer de Solidarité, les organismes connaissent une perte globale de recettes locatives de 1,3 milliards d'euros par an depuis 2018.



Mobilisation de l'Unaf et des Udaf pour le projet de loi finances 2025 - les 4 propositions principales

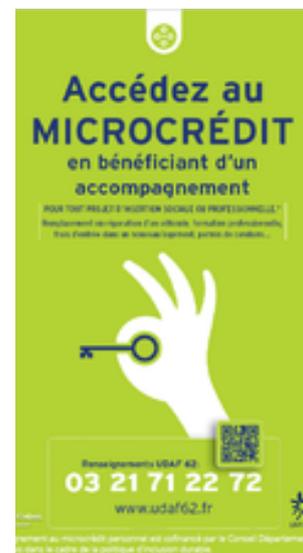
- 1) L'actualisation des APL au 01/10/2025 avec une revalorisation massive du forfait de charges.
- 2) L'augmentation du chèque énergie "de base" et maintien de l'envoi automatisé.
- 3) Des efforts financiers pour la rénovation des logements sociaux, avec le dégel des crédits promis pour 2024.
- 4) La suppression de la réduction du Loyer de Solidarité.

L'Unaf se mobilise pour la restauration d'un financement du microcrédit personnel

Ce dispositif permet aux personnes exclues du crédit « classique », en raison de leur insuffisance de ressources ou de leur statut dans l'emploi, de financer un projet d'insertion ou de réinsertion. Grâce à lui, plusieurs dizaines de milliers de nos concitoyens ont ainsi retrouvé un emploi ou évité de perdre celui qu'ils occupaient.

Après avoir co-signé une tribune dans Les Echos en février 2024 et envoyé une lettre ouverte au Premier Ministre en mai 2024, alertant sur les risques de la suppression de

ce financement, l'Unaf maintient sa mobilisation cette fois-ci auprès des Sénateurs en proposant un amendement visant à rétablir le financement du microcrédit personnel dans le projet loi de finances 2025. L'Udaf 62 se mobilise également auprès de ses Élus de territoire en relayant cette proposition d'amendement. « Un microcrédit ne coûte que 330 euros aux finances publiques alors qu'il permet, dans de nombreux cas, de conserver ou de trouver un emploi ».



Promotion de la médiation aidants-aidés



L'Unaf a lancé en novembre dernier une campagne sur les réseaux sociaux afin de promouvoir la Médiation entre Aidants et Aidés. Depuis 2020, avec le soutien de la CNSA (Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie) et de la Cnaf, l'Unaf a développé et structuré une offre de médiation familiale en intégrant un volet innovant dédié aux relations entre aidants et aidés. Ce dispositif est déployé par 31 Udaf dont l'Udaf du Pas-de-Calais. Dans le cadre de la promotion du

dispositif auprès des aidants familiaux, l'Unaf a déployé une campagne de communication digitale. Entrée en Ehpad, conflit de fratrie, risque de maltraitance sont trois des situations les plus couramment rencontrées dans nos services, illustrées par des témoignages afin de susciter l'implication des publics concernés. Fait innovant, sur la base de réels verbatims, les personnages ont été recréés en intelligence artificielle (pour ne pas exposer les personnes accompagnées).

**LE
SAVIEZ-
VOUS ?**

Selon l'INSEE, en 2021, en France, parmi les familles avec enfant(s) mineur(s), quelle est la part de familles qui ont 3 enfants ou plus ?

Réponse : 21%

RENCONTRE AVEC UNE BÉNÉVOLE

“Le monde associatif, une manière d’allier enrichissement personnel et entraide”

Brigitte, administratrice et représentante familiale Udaf dans le bassin minier

QUI ÊTES-VOUS ?

Brigitte, présente dans le monde associatif depuis huit ans.

QUEL EST VOTRE ENGAGEMENT ASSOCIATIF ?

Mes activités se situent dans le Pas de Calais, plus précisément dans le Bassin Minier, où nous siégeons avec d’autres bénévoles dans une association de consommateurs. Pour cette même association, je suis commissaire à la Banque de France pour le surendettement, ainsi qu’au CDIF, commission départementale de l’inclusion financière.

QUAND AVEZ-VOUS REJOINT L’UDAF ?

J’ai rejoint l’Udaf il y a trois ans il me semble, le temps passe si vite ! Je suis bien évidemment administratrice. Et aussi membre des commissions finance et logement. Je siège aussi à la sous Commission de Coordination des Actions de Prévention des EXpulsions locatives de Lens, où mon rôle est de proposer la gestion du budget familial, le Point Conseil Budget. Je représente aussi l’Udaf à l’ADIL, l’association départementale d’information sur le logement.

POURQUOI AVOIR REJOINT LE MONDE ASSOCIATIF ?

Je me suis engagée dans le monde associatif suite à un litige rencontré avec un particulier. Mon problème a été résolu rapidement et gratuitement. La personne qui m’a reçue à l’époque m’a proposé d’être bénévole. J’avais un peu peur d’accepter ne connaissant pas ce milieu. Et j’ai osé ! Je n’ai jamais regretté.



“Étant moi même une grande amatrice de lecture, je conseille aux lecteurs “Plus noir dans la nuit” de Dominique Simonot. Il raconte le combat des mineurs pour une reconnaissance suite aux grèves où leurs droits avaient été bafoués. Il s’agit encore ici de défendre les droits de chacun et de remettre un peu d’humanité dans la société actuelle.”

Mais il y a aussi des moments plus heureux ! Comme lorsqu’on aide une personne à obtenir un microcrédit pour un retour à l’emploi ; ou quand on résout un litige et que grâce au dossier de surendettement, la personne n’a plus les commissaires de justice à la porte ! Tous les milieux sont confrontés aux problèmes financiers. Ce n’est plus une question de revenus !

REJOINDRE L’UDAF : QUELLES VALEURS FAUT-IL ?

Représenter l’Udaf dans toutes ces instances demande un peu de temps. Mais ce n’est pas impossible à faire, même pour des personnes en activité professionnelle ! Il faut bien sûr se tenir au courant de l’actualité, par exemple pour le logement. Si on est un peu curieux et ouvert d’esprit, c’est possible ! L’entraide et l’écoute sont les maîtres mots. Et puis l’Udaf est pour moi une grande famille ! On se retrouve avec plaisir pour travailler ou échanger sur les différents sujets... Nous sommes une équipe motivée.

LA JEUNE GÉNÉRATION : L’AVENIR DE L’ASSOCIATIF ?

Les jeunes générations aujourd’hui viennent de manière ponctuelle pour régler un problème, mais ne semblent pas disposées à s’investir de manière pérenne. Ils sont pourtant l’avenir de notre société. Le monde associatif a besoin de nouveaux bénévoles, l’Udaf a besoin de vous ! Engagez-vous ! Osez !!!

A VENIR

UN RECUEIL DE PORTRAITS DE BÉNÉVOLES SERA PUBLIÉ PAR L’UDAF